

ТАИНСТВА ЦЕРКВИ

основа пути

Человек не способен восстановить утраченную целостность одним лишь усилием воли. Ему необходима благодатная помощь Божия — сила, которая исцеляет и обновляет человека.



Эта помощь подаётся в **таинствах Церкви**, в которых Сам Бог действует в жизни человека.



ИСПОВЕДЬ

Это примирение с Богом и освобождение от тяжести греха.



ПРИЧАСТИЕ (ЕВХАРИСТИЯ)

Это соединение со Христом, Источником жизни и силы.



СОБОРОВАНИЕ

Это молитва Церкви об исцелении души и тела.

ПАСХА

цель и венец пути

Всё время
Масленицы и
Великого поста
ведёт к одной
цели - **ПАСХЕ
ХРИСТОВОЙ**



Пасха — центр христианской веры и завершение постного пути.

Прожитый с вниманием пост готовит человека к встрече с Воскресшим Христом:

- проясняется ум,
- смягчается сердце,
- укрепляется воля.

Масленица Великий пост Пасха

ОДИН ПУТЬ
К БОГУ

Узнайте больше о
Масленице и Великом
посте

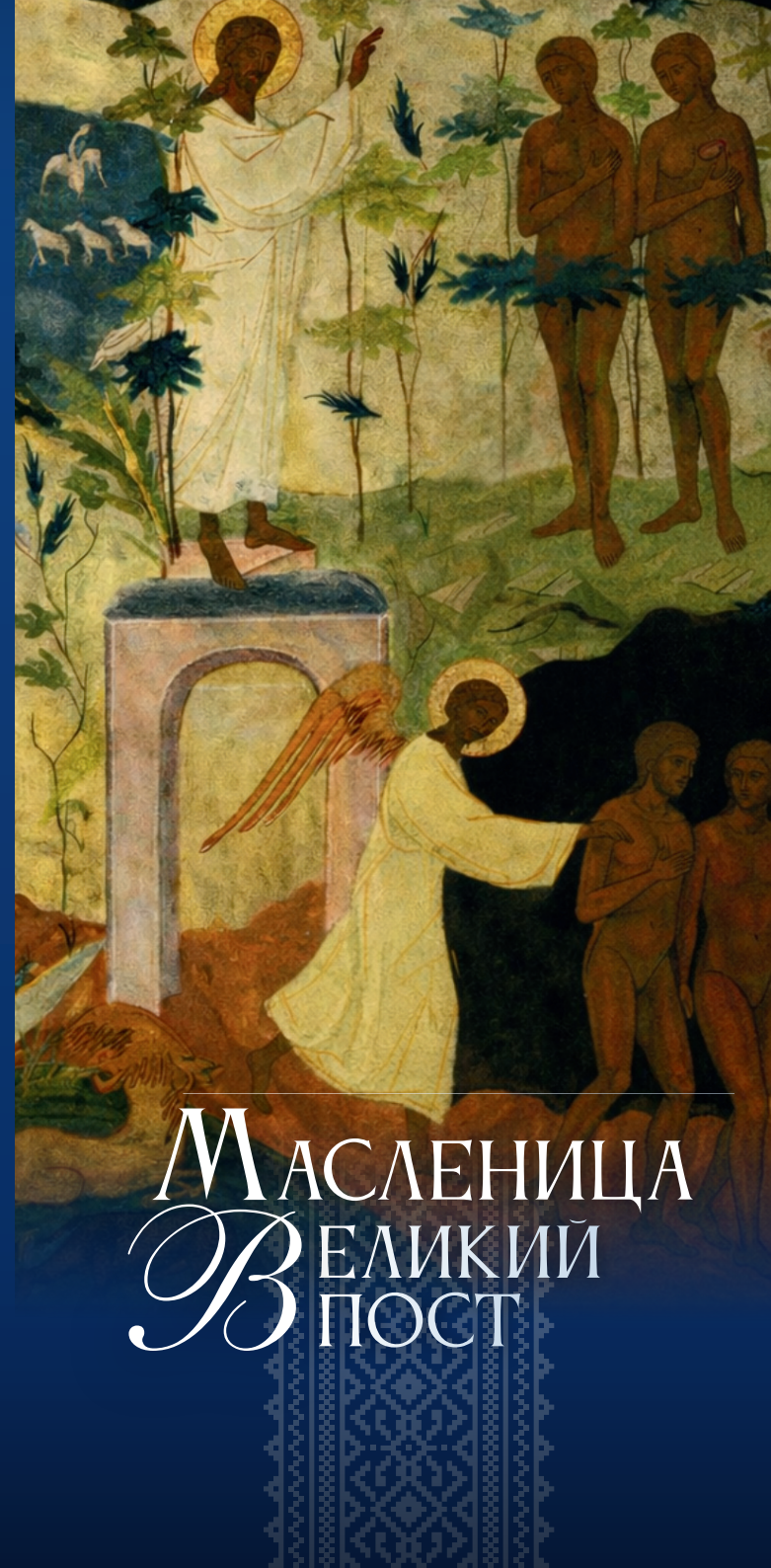


МАСЛЕНИЦА
открывает путь к
Богу через
примирение.

ПОСТ
очищает и
возвращает свободу.

ПАСХА
дарует встречу с
Воскресшим
Христом.

РО "Синодальный миссионерский отдел Русской
Православной Церкви (Московский Патриархат)"



МАСЛЕНИЦА ВЕЛИКИЙ ПОСТ

МАСЛЕНИЦА

Духовный порог

МАСЛЕНИЦА
(СЫРНАЯ СЕДМИЦА) -

это последняя неделя перед Великим постом. Это время перехода от внешней суеты к внутренней собранности.



Сегодня Масленицу часто воспринимают как **карнавал с элементами язычества**.

В традиционной культуре она была временем **общения, радости и примирения** — подготовкой к посту как пути возвращения к Богу.

Масленица завершается Прощёным воскресеньем и воспоминанием изгнания Адама из рая.

Этот день напоминает о разрыве между человеком и Богом и утрате внутренней целостности.



ПУТЬ ВОЗВРАЩЕНИЯ НАЧИНАЕТСЯ С ПРОЩЕНИЯ

Преодолевая разлад с ближним, человек делает первый шаг к восстановлению связи с Богом.

Уже в эти дни в богослужении звучат пасхальные песнопения — напоминание о цели пути: встрече с Воскресшим Христом.

Масленица становится духовным порогом от **внешней суеты к внутренней жизни**.

ВЕЛИКИЙ ПОСТ

путь возвращения человека к единству с Богом

Человек создан Богом как целостная личность — в единстве **ДУХА, ДУШИ и ТЕЛА**.

Это единство придаёт жизни внутренний стержень и устойчивость. Разрыв с Богом — **ГРЕХ** — разрушает эту целостность и делает человека внутренне раздробленным.

Разум видит добро, но воля не следует ему:

«Доброго, которого хочу, не делаю, а злое, которого не хочу, делаю» (Рим. 7:19)



Пост становится путём возвращения к целостной жизни и единству с Богом.

ДУХОВНЫЙ ПОСТ

начинается с покаяния — честного взгляда на свою жизнь, решимости измениться и изменения ума и сердца.

Пост - это внимательная молитва и отказ от того, что разрушает человека изнутри.

ТЕЛЕСНЫЙ ПОСТ

через воздержание учит мере и свободе от власти пустого и разрушительного.

Его цель — не истощение, а освобождение человека от власти греха и разрушительных страстей.

КАК ПОСТИТЬСЯ

в современном мире?

Современный ритм жизни не отменяет пост, но требует осознанного подхода.

ГЛАВНЫЙ ВОПРОС ПОСТА

Не «от чего отказаться?»

А «ради какой цели?»

ЦЕЛЬ ПОСТА

освободить внутреннее пространство души, чтобы открыть его для Бога и подлинной жизни.



ПОСТ

это внутренняя дисциплина, применимая к любым условиям жизни современного человека.

В СОВРЕМЕННОМ МИРЕ ПОСТ КАСАЕТСЯ ВСЕХ СТОРОН ЖИЗНИ:

- ограничение информационного шума и развлечений;
- ограничение в питании и физическом комфорте
- время для молитвы, чтения Священного Писания и дел милосердия;
- ответственное отношение к семье и профессиональным обязанностям.