

Таинства Церкви

основа пути

Человек не способен восстановить утраченную целостность одним лишь усилием воли. Ему необходима благодатная помощь Божия — сила, которая исцеляет и обновляет человека.



Эта помощь подаётся в **таинствах Церкви**, в которых Сам Бог действует в жизни человека.



ИСПОВЕДЬ

Это примирение с Богом и освобождение от тяжести греха.



ПРИЧАСТИЕ (ЕВХАРИСТИЯ)

Это соединение со Христом, Источником жизни и силы.



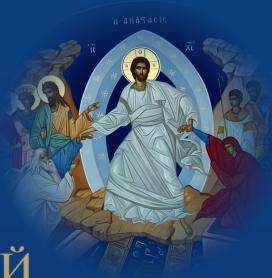
СОБОРОВАНИЕ

Это молитва Церкви об исцелении души и тела.

ПАСХА

цель и венец пути

Всё время
Масленицы и
Великого поста
ведёт к одной
цели — **ПАСХЕ
ХРИСТОВОЙ**



Пасха — центр христианской веры
и завершение постного пути.

Прожитый с вниманием
пост готовит человека к
встрече с Воскресшим
Христом:

- проясняется ум,
- смягчается сердце,
- укрепляется воля.

Масленица Великий пост Пасха

ОДИН ПУТЬ
К БОГУ

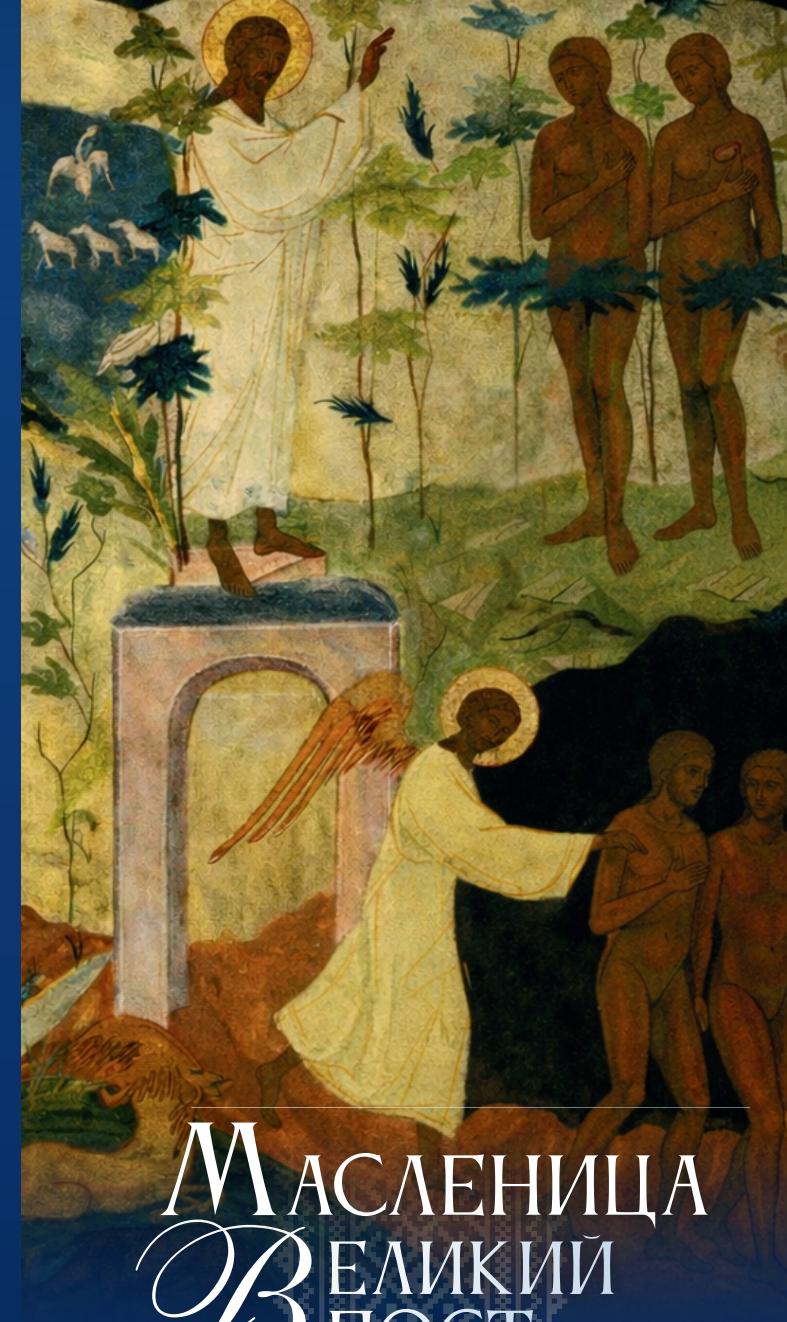
Узнайте больше о
Масленице и Великом
посте



МАСЛЕНИЦА
открывает путь к
Богу через
примирение.

ПОСТ
очищает и
возвращает свободу.

ПАСХА
дарует встречу с
Воскресшим
Христом.



МАСЛЕНИЦА ВЕЛИКИЙ ПОСТ

МАСЛЕНИЦА

Духовный порог

МАСЛЕНИЦА
(СЫРНАЯ СЕДМИЦА) —
это последняя неделя
перед Великим
постом. Это время
перехода от внешней
суеты к внутренней
собранности.



Сегодня Масленицу
часто воспринимают как
**карнавал с элементами
язычества.**

В традиционной
культуре она была
временем **общения,
радости и примирения** —
подготовкой к посту как
пути возвращения к Богу.



Масленица завершается
Прощённым воскресеньем и
воспоминанием изгнания
Адама из рая.

Этот день напоминает о разрыве
между человеком и Богом и утрате
внутренней целостности.



ПУТЬ ВОЗВРАЩЕНИЯ НАЧИНАЕТСЯ С ПРОЩЕНИЯ

*Преодолевая разлад с ближним, человек делает
первый шаг к восстановлению связи с Богом.*

Уже в эти дни в богослужении звучат
пасхальные песнопения — напоминание о
цели пути: встрече с Воскресшим Христом.

Масленица становится духовным порогом от
внешней суеты к внутренней жизни.

ВЕЛИКИЙ ПОСТ

путь возвращения человека
к единству с Богом

Человек создан Богом как целостная личность — в
единстве ДУХА, ДУШИ и ТЕЛА.

Это единство придаёт жизни внутренний стержень и
устойчивость. Разрыв с Богом — ГРЕХ — разрушает
эту целостность и делает человека внутренне
раздробленным.

Разум видит добро, но воля не следует ему:

«Доброго, которого хочу, не делаю, а злое,
которого не хочу, делаю» (Рим. 7:19)



Пост становится путём
возвращения к целостной
жизни и единству с Богом.

ДУХОВНЫЙ ПОСТ

начинается с покаяния —
честного взгляда на свою
жизнь, решимости
измениться и изменения
ума и сердца.

Пост — это внимательная
молитва и отказ от того,
что разрушает человека
изнутри.

ТЕЛЕСНЫЙ ПОСТ

через воздержание учит
мере и свободе от власти
пустого и
разрушительного.

Его цель — не истощение,
а освобождение человека
от власти греха и
разрушительных страстей.

КАК ПОСТИТЬСЯ в современном мире?

Современный ритм жизни не отменяет пост, но
требует осознанного подхода.

ГЛАВНЫЙ ВОПРОС ПОСТА

Не «от чего
отказаться?»

А «ради какой
цели?»

ЦЕЛЬ ПОСТА

освободить внутреннее
пространство души,
чтобы открыть его для
Бога и подлинной жизни.

ПОСТ

это внутренняя дисциплина,
применимая к любым условиям
жизни современного человека.

В СОВРЕМЕННОМ МИРЕ ПОСТ КАСАЕТСЯ ВСЕХ СТОРОН ЖИЗНИ:

- ограничение
информационного
шума и развлечений;
- ограничение в
питании и
физическом комфорте
- время для молитвы,
чтения Священного
Писания и дел
милосердия;
- ответственное
отношение к семье и
профессиональным
обязанностям.